

# 第2回 臨床栄養研修会

協力企業:ネスレ日本株式会社 ネスレヘルスサイエンスカンパニー

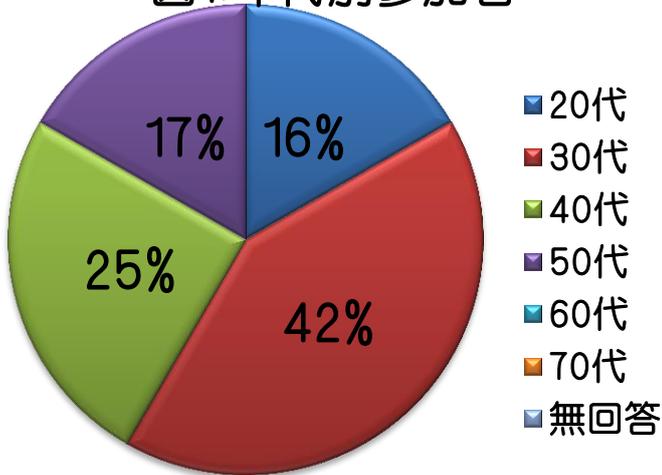
九州支店 九州第三営業所 木元 太一郎 様

日時:平成27年5月22日(金) 18時30分~19時30分

テーマ:食物繊維と排便サポートに関する最新情報の提供

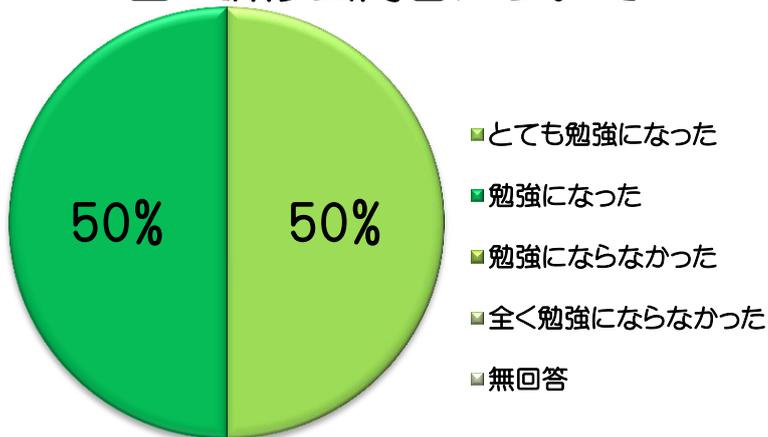
## ~アンケート結果~

図1:年代別参加者



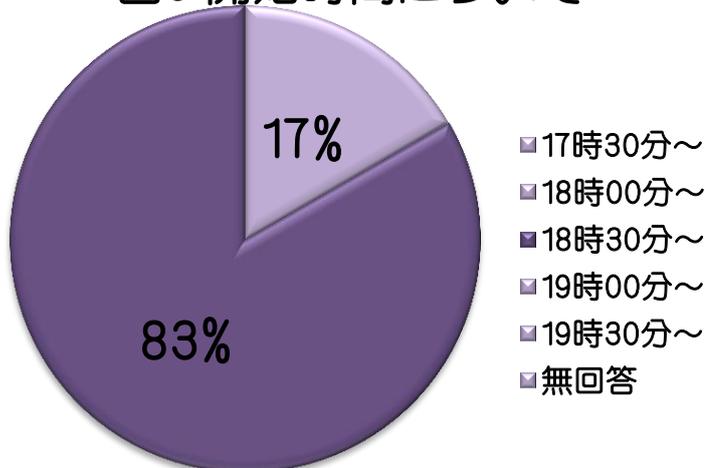
20代から50代の管理栄養士の先生にご参加いただきました。

図2:研修会内容について



今回の研修会では、“とても勉強になった”と“勉強になった”と回答した方が各々50%でした。

図3:開始時間について



研修会開始時間は、“18時30分から”がもっとも多く希望されておりました。

## 今後の臨床栄養研修会に対するご要望

- 肥満患者へのBEE以下の栄養投与量でも大丈夫か。
- イレウスの栄養管理
- 電解質補正 (Na:135-145のどこを目標にするか?)
- 塩分制限の実現について
- 褥瘡の栄養管理

## 今後の臨床栄養研修会に対するご意見

- 食物繊維について今まで知らなかった言葉や知識を知ることができとても勉強になりました。下剤についても考えさせられました。

## 当院、臨床栄養室より

今回はネスレ株式会社の木元さんに排便サポートについて、基本的な部分の講義をしていただきました。食品や栄養素のことのみならず、体内における便形成や下剤について基本的な部分の講義をわかりやすくしていただきました。

アンケート結果からも“とても勉強になった”“勉強になった”というご意見ばかりで、有意義な研修会だったと思います。また、研修会開始時間につきましては、ご要望通り当面18時30分開始とさせていただきたいと考えております。

今回、近隣の管理栄養士・栄養士の先生方13名にご参加いただきました。お仕事でお疲れのところ研修会にご参加くださり、誠にありがとうございました。

## 次回案内

日時:平成27年6月19日(金) 18時30分～

場所:小林市立病院 会議室

テーマ:シンバイオティクスと排便コントロール(仮)

前半内容:前回アンケートのご質問に対する回答(当院RD温谷)

後半内容:腸内環境を整えるための乳酸菌や食物繊維について(仮)(明治乳業山中様)

協力企業:明治乳業株式会社 山中 様