



専門外来の紹介



心臓血管外科

ふるかわ こうじ

古川 貢之

趣味：ゴルフ（初心者です）

宮崎大学医学部心臓血管外科より月2回外来診察を担当させていただきます。地域に方のお役に立てる様努力いたします。
宜しく願いいたします。



今月のお花

小林華道連盟の皆様から、すばらしいお花をいただいています。



ELNEC-J「痛みのマネジメント」

5月からスタートしたELNEC-Jの講義内容を、毎月紹介していきます。

6月14日のモジュール2では、エンド・オブ・ライフにある痛みの中で、特にがんに関連した痛みに焦点をあて、基本となる痛みのマネジメントと看護師の役割について学びました。

これまでの研究結果から、患者さんの家族も痛みのマネジメントを学ぶことで、患者さんの痛みは緩和することが明らかになっています。患者さんの痛みをケアするには、ご家族と医療チームが協力し合うことが大切です。

また薬物療法以外に、カウンセリングやマッサージなどの緩和方法を取り入れることも有効です。



ELNEC-Jとは

「米国のアメリカ看護大学協会とCity National medical Centerが共同して設立した教育プログラムの日本語版です。エンド・オブ・ライフ・ケアや緩和ケアを提供する看護師に必須とされる能力修得のための体系的なプログラムとなっています。

痛みのマネジメントのポイント

痛みを我慢しなくていいの？
痛みをどう伝えればいい？
どんな薬があるの？

効果はある？
副作用は大丈夫？
精神依存にならない？

誰に相談すればいい？



★肉体的苦痛だけでなく、精神的苦痛もケアする。

★痛みと薬物に対する正しい知識を確認する。

★痛みを医療スタッフへ伝える方法を工夫する。（痛み日記など）

★患者さん・ご家族が痛みの状況を観察し、コントロールする。

★薬物療法以外の痛みの緩和方法を確認する。

- ・カウンセリング
- ・気分転換、リラクゼーション
- ・温める、冷やす
- ・マッサージ
- ・体位の工夫
- ・装具、補助具の使用

ELNEC-J 講義ファシリテーターからひとこと



三宅 理加作業療法士

「痛み」には種類があります。難しいのは、その種類や程度などを他者からは判断しづらいところです。痛みは生活の質を低下させる大きな要因になります。まずは痛みについて知ること、適切な評価が出来るようになることが第一歩です。受講生の皆さんも、患者さんの痛みを理解したいと真剣に向きあっておられました。

