

# こすもスマイル



38号

発行/小林市立病院  
地域医療連携室

## 表紙挨拶

副院長 窪田 悦二



皆様には日ごろより地域連携にご協力いただき、ありがとうございます。

今年の五月から年号が平成から令和に変わりました。小林市立病院も、地域における病院の役割を果たすために、社会状況の変化に適応していかななくてはなりません。

小児科と産婦人科の医師がそれぞれ1名赴任されたことにより、手術の症例も変わりました。西諸地区で安全にお産が出来るためには、必要なときには、直ちに産科的な手術が出来なくてはなりません。

それには、産婦人科の医師と、外来、病棟、手術室の看護師、助産師などのスタッフ、他科の医師との円滑なチームワークが欠かせません。

そのために、時間を争う状況を想定して、模擬患者を使ったシミュレーションを複数回行いました。産婦人科だけでなく、外科、泌尿器科、整形外科の患者さんの手術においても、安全な手術と順調な回復には手術前の管理と術後の管理が重要です。そのためには、医師、看護師だけでなく、薬剤師、検査技師、理学療法士、管理栄養士などの他職種とのチームワークが大切です。

患者さんの早期の回復を助けるために、手術中の麻酔管理だけでなく、各科の先生や看護師、管理栄養士、リハビリスタッフと協力し合っています。

術前、術中、術後の管理にたずさわるとこで、地域医療の推進に協力したいと思っています。

これからも、ご協力とご指導をよろしくお願ひします。

## 病院の理念

安心、安全で信頼される病院を目指します

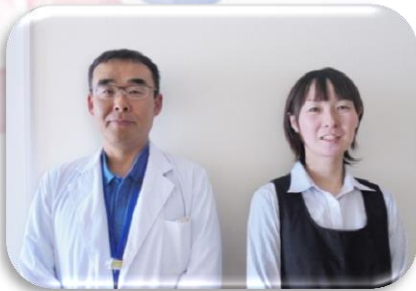
### 【基本方針】

- ◎ 西諸の中核病院として、地域の医療機関と連携し高度な医療を提供します
- ◎ 職員一丸となって、迅速な対応とチーム医療で、安全な医療を提供します
- ◎ 誠実かつ真摯(しんし)な姿勢で日々研鑽(けんさん)に努め、信頼される質の高い医療を提供します
- ◎ 自治体病院として、平等で心が通い合い、安心できる快適な療養環境を提供します
- ◎ 患者様と家族の満足を追求し、プライバシーの保護をはじめ 患者様の権利を尊重します



# 産婦人科

平成30年7月1日から小林市立病院 産婦人科外来に着任した吉永浩介です。西諸の周産期医療のために、多くのご理解とご協力があり1月下旬から当院産婦人科で分娩が再開され数例の出産に立ち会いました。母子ともに健康でほっとしています。現在も分娩の可否についての問い合わせがありますが、当院の産婦人科を受診していただき当院での分娩が可能かどうかの相談が必要です。高リスクと思われる分娩は高次施設の宮崎大学病院や都城医療センターと連携を図り対応している状況です。都城市や宮崎市の分娩施設で出産予定の方の妊婦検診や不意の体調不良の診察も可能です。不妊（体外受精はしておりません。）及び更年期症状などの診察もいたしております。西諸地域で分娩ができなくなった経緯から、西諸地域外で出産する人が多いのは自然の流れだと思います。小林市立病院では、市外で出産する人の妊婦検診や体調急変時による受診という「ワンクッションの診療」ができます。こういった意味でも、小林市立病院の産婦人科が再開できたことは西諸地域で重要なものだと思っています。少しでも妊娠や出産に不安がある人は相談下さい。



産婦人科 吉永 浩介

# 臨床工学室

当院の**臨床工学室**では、人工呼吸器や透析関連機器、除細動器など生命に直結する医療機器の操作や管理を行うことを業としています。医療機器は年々高度化し不適切な使用を行うと、時に凶器となることもあります。その安全性の確保と効率的な診療支援ができるように現在3名の臨床工学技士で夜間、休日も対応できるように24時間の待機体制で勤務しています。



主に 1) 透析室 2) 手術室 3) 病棟 4) 外来のスタッフと連携して治療・手術の介助や医療機器の管理に携わっています。また、最近では胃カメラや大腸カメラ等の内視鏡業務も増加傾向にあります。その他にも医学生の臨床実習指導や小林キャリア教育支援センターと連携して中高生対象の職業講話などの人材育成業務にも取り組んでいます。今年3月に透析室の関連装置をリニューアルし、高水質でより安全な透析療法が出来るようになりました。また、最新の非接触IC患者カード機能を搭載しており、当院以外の患者さんも事前にカード登録していただければ、いざ災害時にスムーズに緊急透析療法を受けることが可能となりました。

昨今では、団塊世代が75歳以上となる2025年に超後期高齢化社会問題とされ、厚生労働省の調査では60%以上の国民が「自宅で療養したい」と回答し、在宅医療へのシフト化が推進されています。

在宅医療の拡充には在宅医療機器の普及が課題の一つであり、今後は患者さんや家族の方、訪問看護・介護スタッフ等が安心してケアできるように環境にあった医療機器の選定および教育、ならびに非常時に対応できる連携システムの構築に取り組んでいきたいと思ひます。



これからも西諸の中核医療を担う臨床工学室としてより安全で質の高い医療に支援できるように努めていきたいと思ひます。当院来院の際は、医療機器に関するお問い合わせなど遠慮なくご質問ください。

臨床工学室  
臨床工学技士 南村 英次  
0984-23-8237(直通)



# 新規採用医師紹介



診療科：整形外科医：堀之内 駿\*ほりのうち すぐる

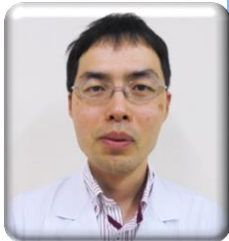
趣味：バスケット・ゴルフ

ひとこと：今年度4月から当院で働かせていただくことになりました。鹿児島県から赴任してきたので、宮崎の公立病院として、小林市にとってよりよい医療を提供できるように尽力していきたいと思います。

診療科：小児科医 中田 雅之\*なかだ まさゆき

趣味：散歩

ひとこと：長男を授かり心から幸せな日々を過ごしております。子を持つ親の気持ちをより深く考えるようになりました。大切な子供たちの健康と幸せに微力ながら貢献したいと考えております。



診療科：神経内科 徳永 紘康\*とくなが ひろやす

趣味：娘の世話

ひとこと：平成15年に鹿児島大学を卒業し、神経内科の医局に所属。平成31年度から鹿児島市医師会病院に勤務。月2回、小林市立病院で非常勤勤務を予定しております。少しでもお役にたてるように頑張っていきたいと思います。

診療科：心臓血管外科：古川 貢之\*ふるかわ こうじ

趣味：ゴルフ（初心者です）

ひとこと：宮崎大学医学部心臓血管外科より月1回外来診療をさせて頂きます。地域の方のお役に立てるよう努力いたします。よろしく願いいたします。



診療科：糖尿病内科・内分泌内科医\*児島 奈弥 こじま なみ

趣味：読書

ひとこと：4月から小林市立病院で外来診療をさせていただいております糖尿病・内分泌内科の児島 奈弥と申します。少しでも患者さんやみなさんのお役に立てるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。

# 新規採用者紹介



**助産師：黒木 洋子** 趣味：温泉めぐり

ひとこと：家族で東北から移住してきました。また助産師ができてうれしいです。宮崎生活を楽しまたいです。



**助産師：水窪 ちか** 趣味：映画鑑賞

ひとこと：4月から3階病棟で勤務させて頂くことになりました。笑顔と素直さを忘れず、患者さんの心に寄り添いながら地域医療に貢献できるように一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



**3階病棟看護師：田爪 香代** 趣味：カラオケ・買い物

ひとこと：私の長所は明るく笑顔を絶やさない事です。看護師経験の中でこの笑顔は患者さんに関わる上で大切な事だと実感しています。市立病院で働くにあたり常に笑顔を忘れず、患者さんに最高の看護を提供出来るよう日々研鑽に努めます。



**3階病棟看護師：松下 里穂** 趣味：映画鑑賞

ひとこと：4月から看護師として働くことになりました。わからないことも多くありますが、日々勉強し責任を持って、頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いします。



**3階病棟看護師：仁禮 あゆみ** 趣味：散歩

ひとこと：3階病棟に配属となりました。えびの市出身です。看護師としてのブランクが長いですが、先輩方に教わりながら早く戦力になれるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



**4階東病棟看護師：西山 夏美** 趣味：家庭菜園・アウトドア

ひとこと：昨年8月から臨時職員として勤務させていただいており、この度4月から正職員として勤務させていただきます。初心を忘れず日々勉強に励み地域医療に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

# 新規採用者紹介



**5階病棟看護師：武田 紫歩** 趣味：登山・パン作り

ひとこと：これまで出会ったたくさんの患者さんや周りの方々に支えて頂いて今の私があります。感謝の気持ちを忘れずに明るい笑顔で、患者さんやそのご家族が安心出来る丁寧な看護を提供できるよう精進します。



**5階病棟看護師：下津佐 恵** 趣味：バスケットボール

ひとこと：5階病棟に入職しました、下津佐といえます。患者さんが安心して治療を受けられる様、明るく笑顔で頑張りたいと思います。



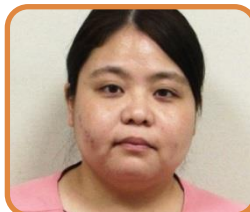
**5階病棟看護師：上之蘭 結菜** 趣味：音楽鑑賞・ドライブ

ひとこと：看護師1年目で迷惑をかけることも多くあると思いますが、日々、自己研鑽に努め、患者さんに安心安全な看護を提供できるように頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



**5階病棟看護師：浅野 寧音** 趣味：ドライブ・旅行

ひとこと：新人看護師として小林市立病院に就職しました。私は、地域の皆さんに寄り添い、笑顔になれるような看護を行いたいと思います。小林市外から来ているので、小林市のオススメの場所があれば教えて下さい。よろしくお願いします。



**外来看護師：池田 愛美** 趣味：映画鑑賞・旅行

ひとこと：4月から外来で勤務させて頂くことになりました。素直な気持ちを忘れず、精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



**薬剤師：三浦 達郎** 趣味：スポーツ観戦

ひとこと：新しく薬剤師として入りました三浦です。都城の出身です。社会人1年目なので、まずは仕事を覚えることからですが、少しでも早く力になれるように頑張っていきます。よろしくお願いします。

# 症例検討会を開催しました

第32回症例検討会を開催しました。

今回は院内発表者4名でした。

次回は7月29日（月）開催予定です。ご多忙中とは存じますがたくさんのご参加お待ちしております。

## プログラム



### 2018年 皮膚・排泄ケア認定看護師活動報告

皮膚・排泄ケア認定看護師 永迫 さゆり



### 食事摂取不良により創部治癒遅延をきたした患者への関わり

～プロチャスカの行動変容理論を用いた振り返り～  
外来 看護師 佐土原 富美



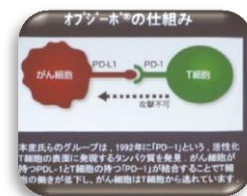
### 経腸栄養剤の変更により下痢が改善された症例

臨床栄養室 管理栄養士 阿萬 千穂



### 当院におけるニボルマブ（オプジーボ®）の使用報告

消化器外科・腫瘍外科 医師 島名 昭彦



# 栄養情報だより

## 《臨床栄養室》

じめじめとした梅雨があければ、今年も暑い夏がやってきます！！  
毎年暑い時期になると悩まされるのが、夏バテです・・・。  
今回は夏バテ予防の食事についてお伝えします。今年も元気に夏を乗り切りましょう♪

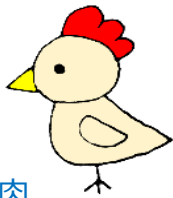
## しっかりと栄養を摂って夏バテを予防しよう！！

食欲が落ちてくると夏バテの原因となってしまいます。  
消化の良い食べ物やさっぱりと食べられる調理方法の工夫で  
しっかりと栄養を摂って夏バテを予防しましょう！！

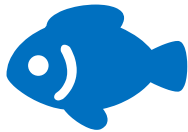


## ◎たんぱく質は毎食とりましょう

夏は素麺などの冷たくて単品で済ませる食事に偏りがちです。  
肉、魚、卵、大豆製品などのたんぱく質源をしっかりと摂りましょう。  
鶏肉や白身魚は消化がよいので、消化機能が低下している夏におすすめのたんぱく質です。



鶏肉



白身魚

胃腸の調子が悪い時は  
半熟卵(温泉卵)や卵豆腐、茶碗蒸しが  
消化吸収がよく、のどごしもいいので  
食べやすいですよ。

## ◎身体の冷やしすぎに注意

暑いとどうしても冷たい食べ物ばかりに手が伸びがちですが、  
実はそれが夏バテの要因となってしまいます。冷たいものの摂りすぎは  
身体を冷やす原因となり、消化機能を低下させてしまいます。  
夏こそ身体を温める食品をとって身体をいたわりましょう。



## 身体を温める食べ物

★根菜類(玉ねぎ、ごぼう、大根、人参、カボチャ)★豆類(黒豆・小豆)  
★ひじき★しょうが★唐辛子などの香辛料 →香辛料は上手に使うと食欲増進効果もあり！

## ◎消化機能を助ける食べ物を上手に利用しましょう

### お酢

お酢は消化酵素の分泌を活発にしてくれるだけでなく、  
食欲増進効果や疲労回復効果が期待できるとされているので、まさに夏にぴったりです。  
○和え物や揚げ物にかける ○小鉢を酢の物にしてみる ○野菜の酢漬け(ピクルス)

### 大根

大根には胸やけや消化不良を防止するといわれる酵素が含まれています。  
生ですりおろすと効果的！大根おろしにすれば様々な料理に使えますのでお試しあれ。





# 小児科外来について



- ・診療時間 午前8時30分～午後5時
- ・受付 午前8時～11時30分・午後1時～4時30分



- ・診療時間 午前10時～午後5時
- ・受付 午前9時30分～11時30分・午後1時～4時30分



- ・診療時間 午前8時30分～午後5時
- ・受付 午前8時～11時30分・午後1時～4時30分



- ・診療時間 午前10時～午後5時
- ・受付 午前9時30分～11時30分・午後1時～4時30分



- ・診療時間 午前9時～午後4時
- ・受付 完全予約制



## 診療体制

健診などで休診になる場合がありますので、事前にお問合せください。  
予防接種・乳児検診（月～木：午後1時～2時）については予約制になります。  
地域医療連携室へ事前にお問合せ下さい。

## 夜間診療受付時間

月曜日・水曜日 午後5時～午後9時30分  
※処方箋は1日分のみとなりますのでご了承ください。

※金曜日の診察は、専門外来のため紹介予約制となります。

月～金 8：15～17：00 TEL：23-8225（直通）

月～金 17：00以降 土・日・祝日 TEL：23-4711（代表）

## 経営企画係長の紹介



事務部：勝吉 優・かつよし すぐる

生年月日：1979年2月23日

★天皇の誕生日と同じ誕生日です★

趣味：食べること

特技：早起きすること

ひとこと

20年ぶりの市立病院での勤務です！

これまで当院が抱えてきた課題の解決と地域医療の発展に微力ながら貢献していきたいです。

早く業務に慣れるよう頑張ります！！



## 今回のお花

小林華道連盟より  
毎週すばらしいお花をいただいております。



総合案内  
Information



## 編集後記 地域医療連携室 事務 佐藤 春奈

こんにちは♪  
入梅の候みなさまいかがお過ごしでしょうか？  
今年2年生になった息子は4月から空手を習い始めました。  
アニメの影響力はすごいですね♪  
親子で色々な主人公になりきり成長していきたいと思います！

