

こすもスマイル

発行／小林市立病院 地域医療連携室 令和3年9月 発行

～副病院長のあいさつ～



皆様には日ごろより地域連携にご協力いただき、ありがとうございます。

開催については是非が問われ、安全な運営も危ぶまれていた東京オリンピックが終了しました。無観客や種々の制限はあっても、開催するという国際的な約束を無事に果たせたことは、一国民としてとても嬉しいことでした。さらに日本選手のみならず各国の選手の活躍には、明るい希望と元気を与えられた気がします。新型コロナの流行と猛暑のなか、運営にあたられた方や、ボランティアの皆さんに感謝と敬意を表したいと思います。

新型コロナへのワクチン接種は進んでいますが、PCR 陽性者は増えています。重症患者や死亡者が増えているか心配です。これからも十分なコロナ感染対策をしたうえで、救急患者の受け入れや手術の施行など、当院の医療機能を可能な限り維持していかなければなりません。

小林市立病院は西諸県郡の地域医療支援病院、感染症指定医療機関であります。地域医療を支えるとともに、新型コロナ感染に対しても、地域の役割を担っています。

そのために、当院においても通常の患者さんの診療とともに、職員の感染予防策を行っています。患者さんやご家族に様々なご不便をおかけしているかと思いますが、ご協力をお願いいたします。

私は手術患者さんの術前・術中・術後の麻酔管理にたずさわる役割ですが、手術をこれまでどおり円滑におこなうことで、地域医療の推進に協力したいと思っています。

副病院長 麻酔科科長兼任 窪田悦二

理 念

「安心、安全で信頼される病院を目指します」

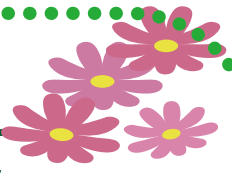
【基本方針】

- ◎ 西諸の中核病院として、地域の医療機関と連携し、高度な医療を提供します
- ◎ 職員一丸となって、迅速な対応とチーム医療で、安全な医療を提供します
- ◎ 誠実かつ真摯（しんし）な姿勢で日々研鑽（けんさん）に努め、信頼される質の高い医療を提供します
- ◎ 自治体病院として、平等で心が通い合い、安心できる快適な療養環境を提供します
- ◎ 患者様と家族の満足を追求し、プライバシーの保護をはじめ患者様の権利を尊重します



お知らせ

産婦人科の診療体制について



日頃より、当院をご利用いただきありがとうございます。

さて、当院では、平成 15 年 3 月に休止となっていました産婦人科の診療を、宮崎大学病院のご支援をいただきながら、平成 29 年 5 月に妊婦健診を再開し、平成 30 年 7 月に常勤医師 1 名が着任後の平成 31 年 1 月から、これまでと同様に宮崎大学病院、県立宮崎病院及び各関係機関のご支援をいただきながら分娩の取扱いを再開し、これまでに 200 件を超える分娩を取り扱ってきたところです。

一方で、産婦人科の診療に際しましては、宮崎大学病院、県立宮崎病院、西諸医師会の支援のもと、西諸 2 市 1 町が一体的に取り組み、常勤医師 1 名体制で 24 時間 365 日の診療を続けてきたところですが、当初の予定より帝王切開比率が高く安全に分娩を行うための体制整備が不十分であること、このような体制では、安全を担保できず妊婦や胎児及び新生児に対して大きなリスクがあること、産婦人科以外の診療科に大きな負担がかかり産婦人科以外の患者さんへの検査や手術等、診療への影響が懸念されることから、令和 3 年 12 月 31 日をもちまして残念ながら産婦人科の診療を休診することに決定しました。

この為、既に当院にて分娩予定の方で他院への紹介を希望される方や分娩予定が令和 3 年 12 月以降になる方及び分娩以外で当院をご利用中の方につきましては、ご意向を確認させていただいた上で、当院が責任をもって診療可能な医療機関等へ紹介させていただく予定です。

また、令和 4 年 1 月以降の分娩以外の産婦人科の診療につきましては、現段階では未定となっており、決まり次第、周知させていただきます。

当院としましては、安心・安全にお産を提供するためには、複数の産婦人科医師で診療を行う必要があります、これまでも、医師確保に努め、何度も検討を重ねてまいりましたが、新たな産婦人科医師の確保ができず、このような結論に至った次第であり、産婦人科の医療体制の継続に至らなかった点につきましては、大変申し訳なく感じているところです。

産婦人科の休診に際し、産婦人科をご利用の皆様や関係者の皆様には、ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

小林市病院事業管理者 坪内 斉志





栄養情報だより



小林市立病院 臨床栄養室

みなさん、「魚」食べてますか？



国民栄養調査の結果、日本人の魚ばなれが進んでいるそうです。理由は「好きではない」「調理に手間がかかる」「価格が高い」などさまざまなようです。

実は、若い世代で平均摂取量が少ないだけでなく、年齢の高い世代でも「骨があるから」「パサパサして食べにくい」などの理由で少なくなっているそうです。

魚にはこんな栄養的な効果が期待されています！

良質なたんぱく質を多く含んでいます。

⇒ 身体を動かすために必要な筋力や肌のツヤやハリを保つコラーゲンもたんぱく質から作られます。

さまざまな役割をもつ脂肪を多く含んでいます。

⇒ 「血液の流れを良くする」「脳の働きを活性化」する不飽和脂肪酸（EPA や DHA）を多く含みます。



魚の選び方・料理の工夫でおいしく食べましょう！

「骨抜き」表示の切身、骨ごと食べられる小魚、缶詰を選びましょう。

⇒ 水煮缶やシーチキン塩分控えめです。味噌煮や醤油煮缶詰に野菜をたっぷり入れると野菜の水分でちょうど良い味加減になります。

「煮付け」や「あんかけ風」にするとパサつきが抑えられます。

⇒ 身の柔らかな白身魚は味の染みもよく煮魚にお勧めです。南蛮漬けは、酢の効果で魚の身や骨が柔らかくなります。

～ 旬の魚で 1 品！揚げ魚の野菜あんかけ ～

〈材料〉 1 人前

鮭やぶりなど好みの魚 60g

〈作り方〉

料理酒・塩 少々

かたくり粉 適量

揚げ油 適量

玉ねぎ・人参・椎茸など
好みの野菜

出し汁 100cc

砂糖 2g (小さじ 1 弱)

薄口醤油 6g (小さじ 1)

酢 15g (大さじ 1)

かたくり粉(水溶き)

- ① 魚は食べやすく切り、料理酒・塩で下味を付けておきます。
- ② ①の魚にかたくり粉をまぶし、180 度の油で色よく揚げます。
(フライパンに多めの油を敷いて焼くとヘルシーに仕上がります。)
- ③ 小鍋に出し汁、野菜を入れ煮て調味料を加え、最後に水溶きかたくり粉でとろみを付けます。
- ④ 皿に魚を盛り野菜あんをかけて出来上がり。



〈栄養量〉 186kcal たんぱく質 14g 塩分 1.6g

診療部紹介 5 階 病 棟

当病棟は病床数 54 床の消化器外科・腫瘍外科、救急科の一般急性期病棟です。入院患者さんの主な疾患は胃・大腸・胆のうなど消化器関連の疾患のほか、肺・乳腺疾患です。手術療法や手術前後の化学療法および終末期の患者さんを多く受け入れています。

治療を受ける患者さんは既往歴のある方や高齢な方も多く、薬剤師・管理栄養士・臨床工学士・リハビリスタッフなど多職種の医療スタッフと連携を図りながら、患者さんが安心して治療を受けられるようチーム医療に取り組んでいます。緊急入院や重症な患者さんも多く入院されており毎日忙しい病棟ですが、20～30 歳代の若いスタッフを中心に、いつも明るい雰囲気づくりをスタッフ全員で心がけています。

また、大平落里美緩和ケア認定看護師と臨床心理士を中心とした緩和ケアチームと連携を図り、癌性疼痛の緩和や精神的サポートを行い、緩和ケアが提供できることを目指しています。「この病棟で最期の時を迎えることができて良かった」と患者さん及びご家族に心から思っただけけるよう日々努力して参ります。

現在、新型コロナウイルス感染症拡大のため面会制限のご協力を頂いていますが、患者さんが安心して治療を受けられるようスタッフ一丸となり、患者さんやご家族をサポートさせていただきます。

5 階病棟 副看護師長 山口 陽子

西諸華道連盟の皆様から、すてきなお花を頂いています。
ありがとうございます。



スタッフのひとこと

秋桜が風に揺れ、朝夕はしのぎやすい日が多くなりました。

今月は十五夜やお彼岸など秋を感じる行事がありますので、身近な人と楽しむのもよいかもしれませんね。

私も愛娘とお月見団子を作り、美しい満月を眺めたいと思います。

まだまだコロナの終息が見えませんが、感染予防対策を徹底し皆で乗り越えていきましょう。

医師事務作業補助者 下村 祐子

連絡先

小林市立病院 地域医療連携室

TEL 0984-23-8225（直通）

FAX 0984-23-8226

Mail k_hosp4@city.kobayashi.lg.jp