

こすもスマイル 72号

発行：小林市立病院 地域医療連携室 令和7年4月

～事務部長のあいさつ～



日頃より当院の運営並びに地域連携にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この原稿を書いている2月初旬の執務室の窓から外を見ると雪が舞い、今冬一番の寒気が入り込んでいるようです。暦の上では立春を迎えました。春の陽気が待ち遠しいです。

さて、当院では「小林市立病院経営強化プラン（以下「経営強化プラン」といいます。）」を昨年3月に公表し、経営改善に取り組んでおります。経営強化プランに掲げている西諸公立3病院での地域医療連携推進法人の設立に向けて本市に法人設立準備室を立ち上げ、協議会や作業部会、病院事業管理者・病院長会議で協議を重ねてきましたが、各病院が抱えている課題解決に時間を要することなどから協議を中断せざるを得ない状況になりました。ご承知のとおり西諸各市町には公立病院が設置されております。各市町住民の医療を守るため自院の維持は非常に重要です。しかし、西諸地域は今後さらなる人口減少と高齢化率の上昇が予想されており、限られた医療資源（医師を含む医療スタッフなど）で持続可能な医療提供体制を確保するには、市町単独での医療提供ではなく各病院が役割を分担したうえで連携し、地域（西諸）一体となって医療を提供する体制を目指すことが不可欠です。

地域医療連携推進法人の協議につきましては、今後の社会情勢の変化や各病院運営の変容に伴って設立の必要性が生じた場合に再開することとしておりますが、各病院の医療現場や事務レベルでは、役割分担や業務の連携などについて引き続き模索してまいります。

経営強化プランは令和6年度から9年度までの4年間を実施期間としております。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

小林市立病院 事務部長 貴嶋 誠樹

【理 念】

「安心、安全で信頼される病院を目指します」

【基本方針】

- ◎ 西諸の中核病院として、地域の医療機関と連携し、高度な医療を提供します
- ◎ 職員一丸となって、迅速な対応とチーム医療で、安全な医療を提供します
- ◎ 誠実かつ真摯（しんし）な姿勢で日々研鑽（けんさん）に努め、信頼される質の高い医療を提供します
- ◎ 自治体病院として、平等で心が通い合い、安心できる快適な療養環境を提供します
- ◎ 患者様と家族の満足を追求し、プライバシーの保護をはじめ患者様の権利を尊重します



泌尿器科紹介



日頃より大変お世話になりありがとうございます。

2024年1月から12月までの腹腔鏡手術の実績は腎摘除・部分切除術8例、前立腺全摘除術19例、膀胱全摘除術+尿路変更術4例、膀胱脱根治術1例、そのほか経尿道的内視鏡手術は尿路結石レーザー破碎術35例、膀胱腫瘍切除術33例、前立腺核出/切除術14例でした。引き続き最善の治療が行えるよう努力して参ります。

～夜間頻尿とは～

夜間の排尿回数が2回以上になることで生活の質に影響を及ぼすため臨床的に問題となります。60歳以上の男性、70歳以上の女性で40%以上の方が症状を有していると報告されています。また、夜間頻尿があると骨折や死亡率が2～3倍に上昇するとの報告も見られます。

夜間頻尿の原因は前立腺肥大症や過活動膀胱などが原因と思われがちですが、実は夜間多尿が多く見られます。排尿日誌をつけると1日尿量、1回排尿量、排尿回数、夜間尿量などが一目瞭然となります。夜間多尿の原因には水分・カフェイン・アルコールの夜間多量摂取のほか、加齢による抗利尿ホルモン分泌日内変動パターンの変調が有名ですが、高血圧や糖尿病、心不全や腎不全、睡眠時無呼吸症候群などの内科的疾患が原因となっていることも多いと言われています。

泌尿器科科長 森 勝久

3階病棟紹介



3階病棟は、整形外科、泌尿器科、救急科の急性期一般病棟です。手術前後の患者さんやそのご家族に対し、不安の軽減や手術後の疼痛緩和、および合併症予防に対する看護を行っています。また、入院中だけではなく、退院後の生活を見据えて、早期に他職種と協力し退院に向けて取り組んでいます。

昨年入職した新人看護師3名も無事に1年間、3階病棟で勤務し、たくさんの経験を積むことが出来ました。2年目にむけての抱負を一言！！

☆押領司 瑞姫 (写真：左)

入職し1年が経過しようとしています。そして日々の業務の中でたくさんのことを学んでいます。これからも精進し、患者さんやスタッフに信頼されるように頑張ります。

☆加藤 彩楓 (写真：中央)

小林市立病院に入職し、日々患者さんと接するなかで多くのことを学ぶことができています。今後も学んだことを活かし、患者さんが安全に日常生活を送れるように看護していきます。

☆嘉藤 哲人 (写真：右)

新しい科で仕事をさせていただき、毎日勉強させていただいています。その中でも、患者さんの気持ちに寄り添い、これからも笑顔で頑張っていきたいと思います。

3階病棟主任看護師 下津佐 恵



食と栄養のたより

臨床栄養室

これであなかも **おやつ** の名人！

みなさん、おやつはお好きですか？ 家族や知人とおしゃべりしながら食べたり、自分へのごほうびに食べたり…いろいろな場面で食べる機会があると思います。

おやつには、楽しみ以外にも大切な役割があるんです

食事の量が減っている人

一度に食べきれない方には、小分けすることで必要な栄養を摂取できます。

おやつ例) パン
一口おにぎり
焼き芋 (干し芋)



栄養バランスが心配な人

カルシウムやビタミンなど不足しやすい栄養素を補うことができます。

おやつ例) 果物
小魚、ナッツ類
ヨーグルト、チーズ



食事量が減ってしまわないよう 10時や3時がおすすめ

エネルギーやたんぱく質を補給できる市販の補助食品もあります

栄養機能食品

血糖コントロールなど食事療法をしている人は、主治医の先生に自分に合ったおやつ選びを確認しましょう！

当院では、お食事相談も出来ますのでご希望の方はお知らせください。

★ 手作り簡単！栄養たっぷり豆腐とヨーグルトのホットケーキ ★

材料：(4枚分) 絹ごし豆腐 150g プレーンヨーグルト 50g 卵 1個
小麦粉 150g 砂糖 40g (好みで調整してください) バター好み
*小麦粉と砂糖は、ホットケーキミックス 150g に変えられます

作り方：絹ごし豆腐はキッチンペーパーに包み、ラップをかけずレンジ500Wで約2分加熱し、水切りをします。

豆腐が冷めたら、ボールに入れ、卵、ふるった小麦粉、砂糖を加え、滑らかになるまで混ぜます。

フライパンに油をしいて、生地を4等分にして流し両面を色よく焼きます。皿に盛り、好みでバターをのせて出来上がり。

(1枚あたり) 230キロカロリー たんぱく質 7g カルシウム 60mg



医事係からお知らせ



令和6年10月から、医薬品の自己負担の新たな仕組みが始まっています。

●後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるお薬で、先発医薬品の処方
を希望される場合は、特別の料金のお支払いが必要です。

□後発医薬品は、先発医薬品と有効成分が同じで、同じように使っていただけるお薬です。
□先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当を、特別の料金として、医療保険の患者負担分と合わせて支払います。

※例えば、先発医薬品の価格が1錠100円、後発医薬品の価格が1錠60円の場合、
差額40円の4分の1である10円を、通常の1～3割の患者負担とは別に特別の
料金として支払います。

※「特別の料金」は課税対象であるため、消費税分を加えて支払います。

※端数処理の関係などで特別の料金が4分の1ちょうどにならない場合もあります。

※後発医薬品がいくつか存在する場合は、薬価が一番高い後発医薬品との価格差で計算
します。

※薬剤料以外の費用（診療・調剤の費用）はこれまでと変わりません。

□先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合等は、特別の料金は
要りません。

●これを機に、後発医薬品の積極的な利用をお願いいたします。

（出典：厚生労働省ホームページ）

医事係長 清水 秀一

スタッフのひとこと

見え隠れする春の兆しに心が躍る今日この頃、皆様お変わりありませんか。
道を歩くと沢山の花が咲きはじめ目に楽しい季節になりますね。花粉症を
持っている方にとっては症状の出現イコール春の到来と感じる方もいると思
います。私もそのうちの一人です。

ビタミンDを多く含む食品が良いとされている為、きのこ類など意識的に
摂取し快適な睡眠を確保し早めの対策を取りながら乗り切っていけたら幸いです。

皆様、春の日差しのもとお健やかな日々をお過ごし下さい。

入退院調整看護師 竹内 加代

連絡先
小林市立病院 地域医療連携室

TEL 0984-23-8225（直通）

FAX 0984-23-8226

Mail k_hosp4@city.kobayashi.lg.jp